

Licht und Farbe als Regulationswerkzeug

Grundlagen und Praxis der SpektoChrom-Methode nach Dinshah Ghadiali

Zweitägiger Intensiv-Workshop

Licht begleitet uns in jedem Moment – und wirkt tiefer, als wir es wahrnehmen. Es prägt unsere inneren Rhythmen, steuert Stoffwechselprozesse, beeinflusst neuronale Aktivität und emotionale Zustände. Meist geschieht das im Hintergrund, autonom und still. Der Workshop holt diese Zusammenhänge ins Bewusstsein und macht sie gezielt nutzbar.

Den Einstieg bildet ein funktionelles Verständnis von Farbe: als physikalisch-physiologischer Reiz mit präziser spektraler Qualität und nachweisbarer biologischer Wirkung. Auf dieser Grundlage erschließt sich die SpektoChrom-Methode nach Dinshah P. Ghadiali als durchdachtes Anwendungssystem – eine kohärente Ordnung, die das Wissen um farbiges Licht in praktisch handhabbare Form bringt.

Zwei Wege – ein Prinzip

Der klassische Zugang führt über die Haut. Farbige Licht tritt hier in Wechselwirkung mit dem elektromagnetischen Feld des Körpers und wirkt auf Blutinhaltsstoffe ein. Kleinflächige Anwendungen sprechen einzelne Organe oder abgegrenzte Funktionsbereiche an; großflächige Anwendungen richten sich an übergeordnete Prozesse im gesamten Organismus.

Farbbrillen eröffnen einen besonders eleganten Weg: Über das Auge gelangen Farbsignale direkt in zentrale Verarbeitungsstrukturen des Gehirns und beeinflussen sowohl visuelle als auch subtilere Steuerungsmechanismen. Was die klassische Anwendung an einen festen Ort bindet, wird hier alltagstauglich und flexibel.

Resonanz im Nervensystem

Farbimpulse treffen im Nervensystem auf gewachsene Muster – evolutionär entstanden, kulturell geprägt, individuell geformt. Diese neuronalen Netzwerke bestimmen, wie Signale aufgenommen und in Regulation überführt werden. Gezielte Farbstimulation aktiviert und moduliert solche Strukturen und löst damit Reaktionen auf verschiedenen Ebenen des Organismus aus.

Verstehen und Anwenden

Der Workshop verbindet ein klares Wirkmodell mit direkter Handlungskompetenz. Die Teilnehmenden lernen, Licht- und Farbsituationen einzuordnen, Wirkprofile zu beurteilen und daraus begründete Entscheidungen für die Praxis abzuleiten. Praktische Übungen führen von der Auswahl geeigneter Lichtquellen und Farbfilter bis zur eigenständigen Durchführung gezielter Anwendungen.

Am Ende des zweiten Tages steht ein stimmiges Gesamtbild: die SpektoChrom-Methode als verlässliches Werkzeug – verstanden, erprobt und eigenständig nutzbar.

Liebe Anwenderin, lieber Anwender der SpektroChrom-Methode,

wir veranstalten einen ersten Intensiv-Workshop zur SpektroChrom-Methode nach Dinshah Ghadiali am 16. und 17. Mai in Haßloch.

Zeitlicher Ablauf

Samstag, 16. Mai: 10:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00 (*Internationaler Tag des Lichts*)
Sonntag, 17. Mai: 09:00 – ca. 13:30

Der Samstag beginnt bewusst etwas später, um eine entspannte Anreise zu ermöglichen. Der Sonntag endet am frühen Nachmittag, sodass ausreichend Zeit für die Rückreise bleibt.

Veranstaltungsort

Seminarräume Dr. Wunsch
Neumühlweg 3
67454 Haßloch

Anreise

Mit der Bahn:

Haßloch ist gut über die S-Bahn (S1/S2) erreichbar. Vom S-Bahnhof Haßloch ist der Veranstaltungsort in etwa 20–25 Minuten zu Fuß erreichbar.

Mit dem Auto:

Haßloch liegt verkehrsgünstig zwischen Ludwigshafen und Neustadt an der Weinstraße und ist über die A65 gut erreichbar. Kostenfreie Parkmöglichkeiten stehen am Pfalzplatz zur Verfügung (ca. 10 Minuten Fußweg zum Veranstaltungsort). Bitte planen Sie ein paar Minuten für die Anfahrt ein, da eine Baustelle in der Umgebung die Verfügbarkeit von Parkplätzen in unmittelbarer Nähe zusätzlich einschränken kann.

Übernachtung

Für Ihre Übernachtung stehen in Haßloch und der näheren Umgebung verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung. Eine Übersicht mit Buchungslinks füge ich dieser E-Mail bei.

In unmittelbarer Nähe zum Veranstaltungsort:

- Family & Friends Haßloch (5 Minuten Fußweg)

Zentral im Ort:

- Hotel Pälzer Buwe (15 Minuten Fußweg)

Teilnahmegebühr

Für diesen Premiere-Workshop in unseren neuen Seminarräumen gilt eine Sonderkondition von 640 €. Die Teilnehmerzahl umfasst sechs Plätze.

Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen.

Im Preis enthalten sind Pausenverpflegung und Pausengetränke an beiden Tagen.

Der Workshop findet sicher statt. Für Ihre verbindliche Anmeldung bitte ich Sie, mir Ihre vollständige Rechnungsadresse sowie – falls vorhanden – Ihre USt-IdNr. zurückzusenden, damit wir Ihnen eine Rechnung ausstellen können.

Ausblick: Fall-Webinare

Ergänzend plane ich ein weiterführendes Webinar-Format zur fallbasierten Anwendung der SpektroChrom-Methode. Sie erhalten hierzu im Anschluss an den Workshop weitere Informationen.

Wenn Sie im Vorfeld Fragen haben oder organisatorische Unterstützung benötigen, melden Sie sich gerne jederzeit.

Ich freue mich auf die gemeinsame Arbeit mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Alexander Wunsch

Anreise & Übernachtung

Veranstaltung Haßloch

Veranstaltungsort

Neumühlweg 3, 67454 Haßloch

Fußweg vom S-Bahnhof Haßloch: **25 Minuten**

Anreise mit der Bahn

Der S-Bahnhof Haßloch ist gut erreichbar. Für Bahnreisende empfehlen sich Unterkünfte direkt in Haßloch oder entlang der S-Bahn mit direkter Verbindung ohne Umstieg.

Haßloch (direkt vor Ort)

Family & Friends Haßloch

5 Minuten Fußweg · Forstgasse 88, 67454 Haßloch

→ www.familyandfriends24.de | → [Booking.com](https://www.booking.com)

Pälzer Buwe

15 Minuten Fußweg · Rathausplatz 2, 67454 Haßloch

→ www.paelzer-buwe.de | → [Booking.com](https://www.booking.com)

Gästehaus Haßloch

Am Stadtrand, ruhige Lage · Siemensstraße 4, 67454 Haßloch

→ www.gaestehaus-hassloch.de | → [Booking.com](https://www.booking.com)

Entlang der S-Bahn (mit direkter Verbindung)

Hotel Zur Kanne – Schifferstadt

2 S-Bahn-Stationen · Kirchenstr. 7–11, 67105 Schifferstadt

→ www.hotelzurkanne.de | → [Booking.com](https://www.booking.com)

Hotel Residenz Limburgerhof – Limburgerhof

3 S-Bahn-Stationen · Rheingönheimer Weg 1, 67117 Limburgerhof

→ www.residenzlimburgerhof.de | → [Booking.com](https://www.booking.com)

ACHAT Hotel Neustadt an der Weinstraße

2 S-Bahn-Stationen · Exterstraße 2, 67433 Neustadt a. d. W.

→ achat-hotels.com | → [Booking.com](https://www.booking.com)

Anreise mit dem Auto

Kostenfreie Parkmöglichkeiten am **Pfalzplatz** in Haßloch (10 Minuten Fußweg). Zusätzlich stehen öffentliche Straßenparkplätze zur Verfügung.

Haßloch (direkt vor Ort)

Family & Friends Haßloch, Pälzer Buwe und Gästehaus Haßloch – siehe Buchungslinks oben.

Deidesheim (ca. 15 Minuten Fahrzeit)

Deidesheimer Hof

Am Marktplatz 1, 67146 Deidesheim · 5-Sterne-Hotel

→ www.deidesheimerhof.de | → [Booking.com](https://www.booking.com)

Kaisergarten Hotel Deidesheim

Weinstr. 12, 67146 Deidesheim · 4-Sterne-Hotel, Spa & Hallenbad

→ www.kaisergarten-deidesheim.com | → [Booking.com](https://www.booking.com)

Alle Links führen direkt zur jeweiligen Hotel-Website bzw. zur Buchungsseite auf Booking.com.